

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1



**Режим дня
1-й младшей группы
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (варьируются, не более 10 минут)	9.00-9.10(1подг) 9.20-9.30 (2подг)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	10.45-12.00
Режимные моменты	Время
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия в игровой форме по подгруппам (вариативно), игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-18.50
Уход детей домой	До 19.00

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Заведующий МБДОУ д/с № 8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 № 215

**Режим дня
2 младшей группы
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.15 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Игры, Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 -18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30-18.50
Уход детей домой	До 19.00

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1



**Режим дня
средней группы
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.20 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.10- 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.30 -18.55
Уход детей домой	До 19.00

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 № 215

**Режим дня
старшей группы
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (варьируются)	9.00-9.25 9.35- 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (при необходимости), самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00- 18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30
Ужин	18.30 -18.50
Уход детей домой	До 19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 №215

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (среда, пятница 10.20-10.50)	9.00-9.30
	9.40-10.10
Второй завтрак	10. 10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по - интересам), возвращении с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.20-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.40 -18.55
Уход детей домой.	До 19.00

Принято:
на заседании Педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1



Режим дня
в старшей группе компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (понедельник 10.20-10.45)	9.00-9.25 9.35-10.00
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.25- 17.25
Подготовка к ужину, ужин	17.25-17.50
Уход детей домой	До 18.00

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1



Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности
для детей с тяжелыми нарушениями речи
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (вторник, среда 10.20-10.50)	9.00-9.30 9.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду (личная гигиена, самостоятельная деятельность), обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.25
Подготовка к ужину, ужин.	17.25 -17.50
Уход детей домой.	До 18.00

Принято:
на заседании педагогического совета
Протокол от «31» августа 2023 №1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №8
Л.А. Семенякина
Приказ от 31.08.2023 № 215

**Режим дня
группы компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития
на 2023-2024 учебный год
в соответствии с СП 2.4. 3648-20
(Холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Режимные моменты	Время
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) (среда 9.50-10.15)	9.00-9.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по – интересам, возвращение с прогулки.	10.40-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон, постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Занятия (вариативно), самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.15-17.15
Подготовка к ужину	17.15-17.25
Ужин	17.25 -17.45
Уход детей домой	До 18.00