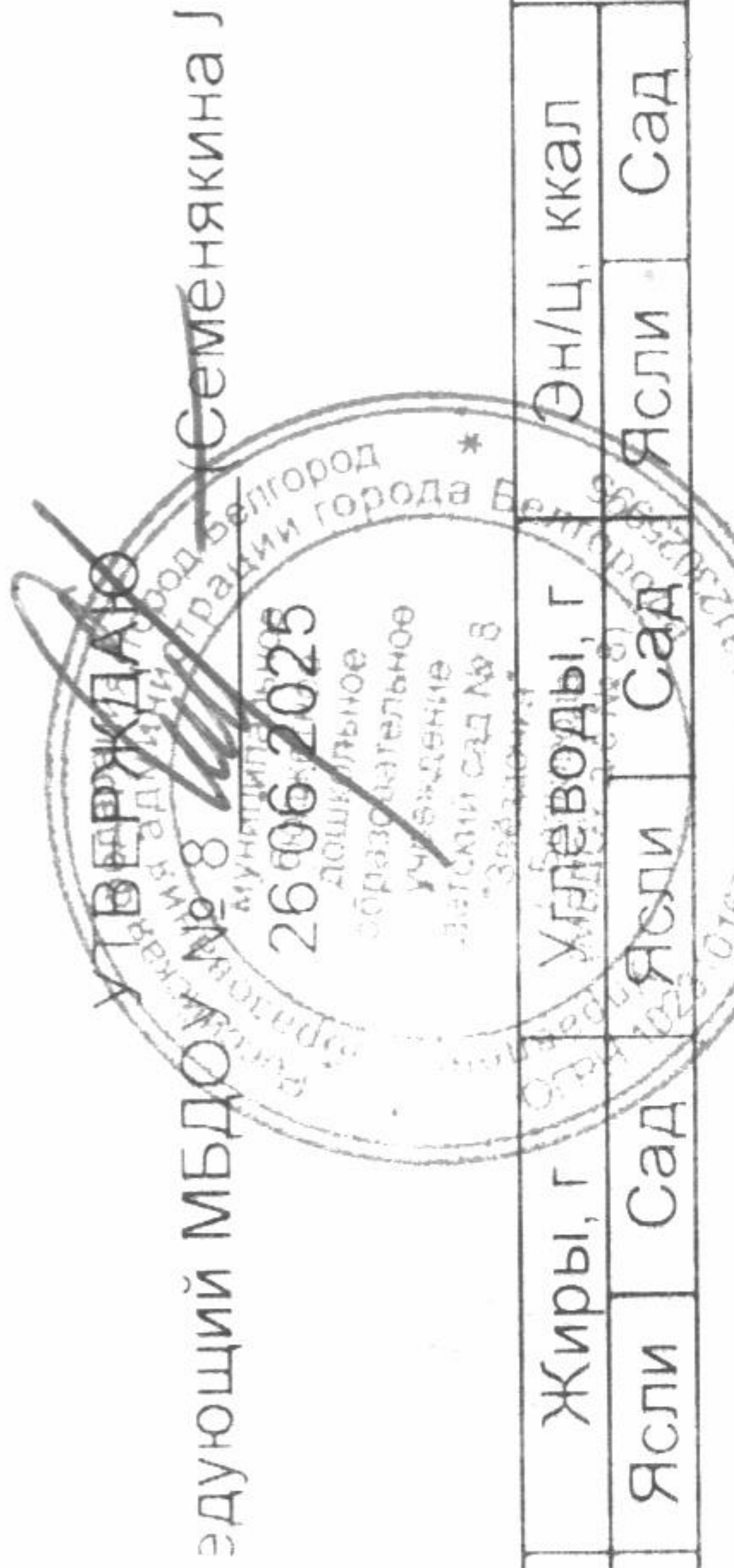


Меню на 26.06.2025



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/Ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша "Дружба" молочная	150	200	1,35	1,8	3,6	4,8	14,11	18,81	94,22	125,6	47
Бутерброд с маслом	35	35	0,03	0,03	4,82	4,82	0,05	0,05	43,63	43,63	13
Кофейный напиток на молоке	150	200	0	0	0	0	3,74	4,99	14,96	19,95	10
Итого за завтрак 1	335	435	1,38	1,83	8,42	9,62	17,9	23,85	152,8	189,2	
Завтрак 2											
Витаминизированный напиток	0	100	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Сок для детей до 3-х лет	100	0	0,5	0	0,11	0	9,83	0	44,61	0	5
Итого за завтрак 2	100	100	0,5	0	0,11	0	9,83	0	44,61	0	
Обед											
10 Булка	20	30	0	0	0	0	0	0	0	0	1
11 Соль йодированная пищевая	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	86
12 Компот из сухофруктов	180	200	0,94	1,04	0	0	24,26	26,96	96,7	107,4	38
Огурец свежий	30	30	0,23	0,23	0	0	0,75	0,75	4,2	4,2	69
Бульон из птицы с яйцом и гречками	180	200	2,99	3,32	5,67	6,3	1,09	1,21	67,54	75,04	16
Котлета из мяса курицы	70	0	2,82	0	2,39	0	0,47	0	35,22	0	181
Макаронник с курицей	0	180	0	10,15	0	9,2	0	64,84	0	383,2	170
Макаронны отварные с маслом	130	0	12,95	0	12,25	0	82,6	0	492,7	0	218
Хлеб ржаной	20	40	1,32	2,64	0,28	0,56	11,82	23,64	52,9	105,8	2
Итого за обед	633	683	21,24	17,38	20,58	16,06	121	117,4	749,3	675,7	
Полдник											
13 Кефир	130	150	2,79	3,22	0,72	0,83	9,46	10,92	54,46	62,84	22
14 Булочка Домашняя	55	65	0,02	0,02	3,5	4,14	4,03	4,76	47,72	56,4	70
Итого за полдник	185	215	2,81	3,24	4,22	4,96	13,49	15,68	102,2	119,2	
Ужин 1											
15 Запеканка творожная	110	130	16,35	19,32	10,29	12,16	16,84	19,9	228,8	270,4	39
16 Соус молочный сладкий	10	10	0,41	0,41	0,34	0,34	0,81	0,81	11,74	11,74	1
17 Морковь тушеная	75	75	0,83	0,83	5,04	5,04	5,31	5,31	67,37	67,37	110
18 Сок	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	26
18 Сок для детей до 3-х лет	150	0	0,75	0	0,16	0	14,74	0	66,92	0	5
Итого за ужин 1	345	415	18,34	20,56	15,83	17,54	37,7	26,02	374,8	349,5	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1598	1848	44,27	43,01	49,17	48,19	199,9	183	1424	1334	

Исполнитель: ст. медсестра _____ (Корнева М.А.)